



Die Merkert Tennisakademie veranstaltet auch in diesem Sommer wieder **zwei** Tenniscamps auf der Anlage der TA VfL Sindelfingen.



Mitmachen können alle, die Lust haben, auch in der trainingsfreien Zeit am Ball zu bleiben, Gleichgesinnte zu treffen und ihr Tennisspiel zu verbessern. Alter und Spielstärke spielen dabei keine Rolle. Insbesondere Berufstätige können – wie gehabt - auch gerne halbtags oder an einzelnen Tagen an unseren Camps teilnehmen.

### **Inhalte der Camps:**

<b>Tennistraining:</b>	Technik- und Taktikschulung sowie Matchanalysen
<b>Athletiktraining:</b>	Kraft, Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Schnelligkeit

### **Unser tägliches Programm:**

9:00 – 9:15 Uhr	Warm-up
9:15 – 12:15 Uhr	1,5 Stunden Tennis <u>und</u> 1,5 Stunden Konditionstraining
12:15 - 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 – 13:45 Uhr	Warm-up
13:45 – 16:45 Uhr	1,5 Stunden Tennis <u>und</u> 1,5 Stunden Konditionstraining
16:45 – 17:00 Uhr	Cool-down

### **Kosten:**

**Mitglieder 259,- Euro / Nichtmitglieder 299,- Euro**  
(Preis inkl. Mittagessen und Getränk)

### **Anmeldung:**

Schickt einfach eine E-Mail an [info@merkert-tennisakademie.de](mailto:info@merkert-tennisakademie.de) und teilt mit, an welchem der beiden Sommercamps ihr teilnehmen möchtet und welche **T-Shirt Größe** ihr habt.

Alle Nichtmitglieder bitte ich bei ihrer Anmeldung zusätzlich um Mitteilung ihres **Jahrgangs** sowie ihrer **Spielstärke** (das erleichtert uns die Einteilung).

**Anmeldeschluss Camp 1: 23.07.2021**  
**Anmeldeschluss Camp 2: 27.08.2021**